DIPLOMADO

Internacional

UNIVERSIDAD SANTANDER®
Mi Universidad. Mi Espacio. Mi Tiempo.®



Prevención del suicidio y gestión del riesgo psicosocial

MODALIDAD:
100% online / híbrida

DURACIÓN:
120 horas

CERTIFICACIÓN:
Aval Universitario Internacional



Objetivo general

Formar líderes, directivos y responsables institucionales capaces de identificar, prevenir, contener y gestionar riesgos asociados a la conducta suicida mediante la implementación de sistemas de prevención, protocolos de actuación y estrategias de bienestar organizacional que contribuyan a la protección de la vida y la salud mental en empresas, instituciones educativas, organismos gubernamentales, fuerzas armadas y centros penitenciarios.

Estructura académica

Módulos:

01 Comprender el fenómeno suicida

02 Salud mental y riesgo psicosocial

03 Detección temprana de señales de alerta

04 Primeros auxilios psicológicos

05 Intervención ante riesgo suicida

06 Prevención en empresas y organizaciones

07 Prevención en escuelas y universidades

08 Prevención en fuerzas armadas, policía y seguridad pública

09 Prevención en centros penitenciarios

10 Diseño de sistemas institucionales de prevención

Módulos complementarios:

01 Inteligencia artificial para detección de riesgos

02 Comunicación y medios

03 Liderazgo protector

Módulo I

Comprender el fenómeno suicida



OBJETIVO:

Comprender la complejidad multidimensional del suicidio, sus causas, factores asociados y efectos sociales para generar una visión integral del fenómeno.

MATERIAS:

- Magnitud del problema mundial.
- Estadísticas en México y Latinoamérica.
- Mitos y realidades.
- Factores biológicos, psicológicos y sociales.
- Conducta suicida vs ideación suicida.
- Autolesiones.
- Grupos de alto riesgo.
- Impacto económico y social.

SUBTEMA:

Suicidio y transformación de las dinámicas sociales contemporáneas.

ACTIVIDAD:

Análisis de casos reales nacionales e internacionales.

Módulo 2

Salud mental y riesgo psicosocial

OBJETIVO:

Identificar los principales trastornos, condiciones emocionales y factores de riesgo psicosocial que pueden incrementar la vulnerabilidad hacia la conducta suicida.

MATERIAS:

- Depresión.
- Ansiedad.
- Burnout.
- Estrés postraumático.
- Adicciones.
- Violencia.
- Acoso laboral.
- Fatiga emocional.
- Soledad y aislamiento.

SUBTEMA:

Factores organizacionales que incrementan la vulnerabilidad psicológica.

ACTIVIDAD:

Mapa de riesgos psicosociales aplicado a una organización.





Módulo 3

Detección temprana de señales de alerta

OBJETIVO:

Desarrollar capacidades para reconocer señales de riesgo antes de que evolucionen hacia una crisis.

SUBTEMA:

Construcción de sistemas institucionales de detección temprana.

MATERIAS:

- Cambios conductuales.
- Señales verbales.
- Señales digitales.
- Redes sociales.
- Lenguaje indirecto.
- Aislamiento progresivo.
- Cambios de personalidad.

ACTIVIDAD:

Simulación de entrevistas de detección y análisis de indicadores.

Módulo 4

Primeros auxilios psicológicos



OBJETIVO:

Aplicar herramientas básicas de apoyo emocional inmediato para la atención de personas en crisis.

MATERIAS:

- Escucha activa.
- Contención emocional.
- Qué decir.
- Qué no decir.
- Protocolos de crisis.
- Manejo de pánico.
- Comunicación empática.

SUBTEMA:

Factores organizacionales que incrementan la vulnerabilidad psicológica.

ACTIVIDAD:

Mapa de riesgos psicosociales aplicado a una organización.



Módulo 5

Intervención ante riesgo suicida

OBJETIVO:

Conocer procedimientos de actuación inmediata ante situaciones de riesgo suicida dentro de una institución.

MATERIAS:

- Evaluación básica del riesgo.
- Riesgo bajo, medio y alto.
- Protocolos de actuación.
- Escalamiento institucional.
- Redes de apoyo.
- Referencia a especialistas.

SUBTEMA:

Diseño de rutas críticas de actuación institucional.

ACTIVIDAD:

Diseño de protocolo de respuesta para los primeros 30 minutos de una crisis.

Módulo 6

Prevención en empresas y organizaciones



OBJETIVO:

Diseñar estrategias organizacionales orientadas a reducir riesgos psicosociales y fortalecer el bienestar laboral.

SUBTEMA:

Bienestar organizacional como estrategia de productividad.

MATERIAS:

- NOM-035.
- Riesgos psicosociales.
- Liderazgo saludable.
- Cultura organizacional.
- Protocolos internos.
- Ausentismo.
- Burnout.
- Violencia laboral.

ACTIVIDAD:

Diseño de un protocolo institucional de prevención.

Módulo 7

Prevención en escuelas y universidades

OBJETIVO:

Implementar mecanismos de prevención, detección y atención temprana en comunidades educativas.

MATERIAS:

- Adolescentes.
- Bullying.
- Ciberacoso.
- Presión académica.
- Familias.
- Detección docente.



SUBTEMA:

Construcción de ecosistemas escolares protectores.

ACTIVIDAD:

Diseño de una ruta de intervención escolar.



Módulo 8

Prevención en fuerzas armadas, policía y seguridad pública

OBJETIVO:

Analizar los factores de riesgo específicos presentes en profesiones expuestas a violencia, trauma y estrés extremo.

SUBTEMA:

Resiliencia institucional en profesiones de alto riesgo.

MATERIAS:

- Trauma acumulado.
- Exposición a violencia.
- Estrés operacional.
- Fatiga de combate.
- Cultura de silencio.
- Estigma de pedir ayuda.

ACTIVIDAD:

Análisis comparativo de casos en fuerzas armadas, policía y sistemas penitenciarios.

Módulo 9

Prevención en centros penitenciarios

OBJETIVO:

Fortalecer las capacidades institucionales para prevenir eventos suicidas dentro de contextos de privación de libertad.

MATERIAS:

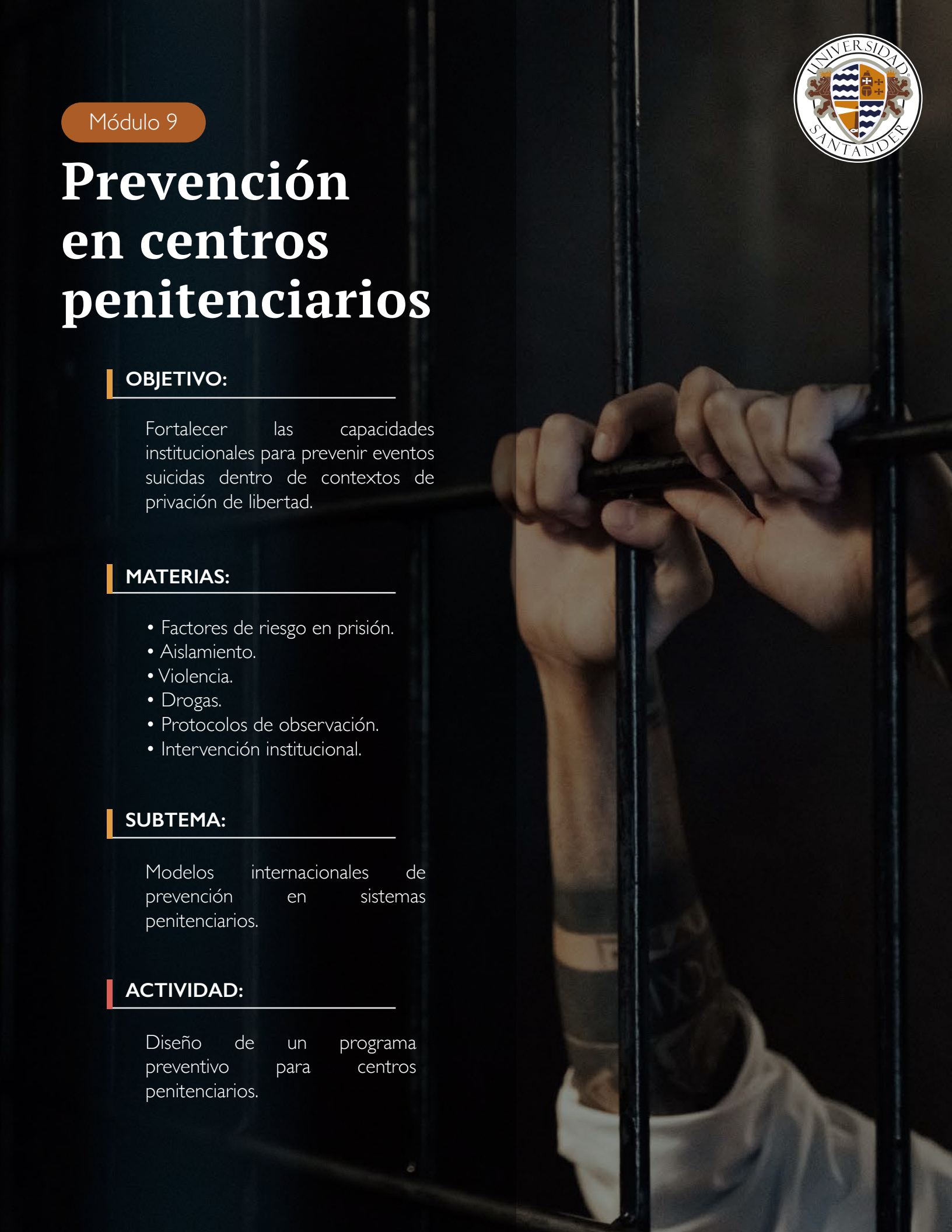
- Factores de riesgo en prisión.
- Aislamiento.
- Violencia.
- Drogas.
- Protocolos de observación.
- Intervención institucional.

SUBTEMA:

Modelos internacionales de prevención en sistemas penitenciarios.

ACTIVIDAD:

Diseño de un programa preventivo para centros penitenciarios.



Módulo 10

Diseño de sistemas institucionales de prevención

OBJETIVO:

Integrar los conocimientos adquiridos en un sistema completo de prevención aplicable a cualquier organización.

ACTIVIDAD:

Desarrollo del proyecto integrador final.

MATERIAS:

- Política institucional.
- Protocolo de actuación.
- Mapa de riesgos.
- Indicadores.
- Ruta de atención.
- Estrategia de seguimiento.

SUBTEMA:

Sistema integral de gobernanza para la prevención del suicidio.



Módulo Complementario

Diseño de sistemas institucionales de prevención



OBJETIVO:

Integrar los conocimientos adquiridos en un sistema completo de prevención aplicable a cualquier organización.

MATERIAS:

- Política institucional.
- Protocolo de actuación.
- Mapa de riesgos.
- Indicadores.
- Ruta de atención.
- Estrategia de seguimiento.

SUBTEMA:

Sistema integral de gobernanza para la prevención del suicidio.

ACTIVIDAD:

Desarrollo del proyecto integrador final.

Módulo Complementario

Comunicación y medios



OBJETIVO:

Desarrollar estrategias responsables de comunicación que reduzcan riesgos de contagio social y fortalezcan la prevención.

MATERIAS:

- Cómo comunicar un suicidio.
- Efecto Werther.
- Efecto Papageno.
- Manejo de crisis mediáticas.

SUBTEMA:

Diseño de protocolo de comunicación institucional.

ACTIVIDAD:

Comunicación responsable para evitar el efecto contagio.

Módulo Complementario

Liderazgo protector



OBJETIVO:

Fortalecer competencias de liderazgo orientadas a la construcción de entornos seguros y protectores.

MATERIAS:

- Liderazgo consciente.
- Construcción de comunidades resilientes.
- Cultura de cuidado.

SUBTEMA:

Liderazgo humanista para organizaciones de alto impacto.

ACTIVIDAD:

Diseño de un plan de liderazgo protector para una organización.



Perfil de egreso

- Detectar señales tempranas de riesgo.
- Activar protocolos institucionales.
- Aplicar primeros auxilios psicológicos.
- Gestionar crisis iniciales.
- Diseñar programas preventivos.
- Implementar sistemas institucionales de prevención.
- Reducir riesgos psicosociales.
- Fortalecer la cultura organizacional de cuidado.
- Construir modelos sostenibles de protección de la vida y bienestar institucional.

Informes

unisant.edu.mx

@unisant

Universidad Santander